

destination La Rothlach - Vosges (67)

date & horaires | Leudi 13 mai 2021 - de 9h30 à 17h

groupe de 6 à 12 personnes

difficulté niveau 2 : 4h de marche / +300m

encadrement 1 facilitatrice en coopération, 1 naturaliste et 1 accompagnateur en montagne



Vous voici plongés au cœur de la forêt, prêts à en explorer les moindres recoins, à rencontrer ses habitants et découvrir leurs traces...

Il vous faudra trouver de quoi manger et boire, apprendre à faire du feu sans allumette ni briquet, construire un abri, vous orienter mais aussi communiquer, collaborer, jouer ensemble et vous mettre dans la peau d'explorateurs en terre inconnue.

Sous forme ludique, cette journée vous invite à observer et percevoir la nature, découvrir plantes comestibles & médicinales, expérimenter des techniques de vie en nature, collaborer et relever des défis collectifs.

Nous interrogerons ensemble notre approche de la nature, ce qui nous fait humain dans l'univers du sauvage, ce qui nous fait sauvage dans notre univers humain.

#### Au programme:

- Reconnaissance de plantes comestibles et médicinales et éléments de description et de détermination de la flore,
- Observation des traces et présences animales,
- -Techniques de vie en nature (utilisation des pierres à feu, potabilisation de l'eau, construction d'abri de secours),
- Orientation
- Collaboration et observation des éléments clefs de réussite.



contact

Sébastien RIBOLZI 06 98 82 08 55

GRAINS DE FOLIES www.grainsdefolies.org sebastien@grainsdefolies.org

**Tarifs** 

45€

Comprend : La prestation des intervenatnts et le prêt du matériel collectif et pédagogique.

Ne comprend pas : le transport jusqu'au lieu de rendezvous. l'assurance individuelle de montagne.



**Mycélium** est né de la rencontre d'Hélène SEGUY, d'Arnaud VIDAL et de Sébastien RIBOLZI ; de leur amitié, et de leur envie commune de mettre en lien l'individu, le groupe et la nature.

Le projet fait suite aux travaux de recherche qui ont été menés avec **Le Laboratoire du Collectif**.

Dans la nature, le mycélium est la partie souterraine des champignons. En s'unissant avec les racines des arbres et des autres végétaux, il crée une mycorhize ; un espace d'échange où circule eau et minéraux apportés par le champignons, et matière sucrée transformée par l'arbre. Cette mycorhize est également un réseau de partages d'informations profitables aux uns et aux autres.

Elle est en somme une symbiose qui peut s'étendre à toute la forêt qui devient alors, un organisme géant.

C'est dans un souhait de tissage et de symbiose qu'est né le projet Mycélium : créer les conditions qui permettent un champ relationnel de qualité d'humain à humain et d'humain avec son environnement.

Tout étant en interaction, chaque être, chaque élément de cet ensemble apporte sa singularité, sa richesse ; s'influence et se nourrisse l'un l'autre.

L'intention du séjour est de découvrir et de faire évoluer ces relations ; de développer notre écoute et notre qualité d'être dans un but d'harmoniser les rapports, de tendre vers une parité, d'apprécier les différences ; de permettre des créations collectives qui répondent à la fois aux besoins des individus, aux défis collectifs et aux enjeux de notre époque.

Discret, parfois souterrain, ces liens permettent l'émergence de qualités de coopération telles la solidarité, la créativité, la cohésion, la cohérence, l'enthousiasme et la motivation.

Chacun se sent à sa place, vu, entendu ; et agit pour une cause qui lui correspond.



## Les intervenants



#### Hélène SEGUY hlne.seguy@gmail.com Facilitatrice en coopération Rend visible le sensible

« J'ai un parcours de vie assez éclectique qui m'a permis de rencontrer différentes

manières d'être au monde, différentes cultures, différents environnements et de les intégrer à mon univers. Ce faisant, j'ai pu observer comment l'autre, celui qui est différent de moi, a les clés pour ouvrir de nouvelles portes dans mon imaginaire, de nouvelles compréhensions dans la manière dont j'appréhende le monde. J'ai ainsi pu observer les éléments qui favorisent la relation. Aujourd'hui, je m'attache à les faire découvrir et expérimenter afin que chacun d'entre-nous puisse choisir librement ses manières d'être dans la relation aux autres. »



# Arnaud VIDAL accesnature.arnaud@gmail.com Naturaliste & Animateur en environnement Curieux de nature

« Amoureux du sauvage et du vivant, l'esprit curieux un brin poétique depuis

l'enfance, le moment est venu pour moi de partager. Nourri en cela par mon passé dans le spectacle vivant, j'ai à cœur de transmettre, avec mon enthousiasme, une vue plus juste et sans dualité, la nature n'est pas simplement notre voisine, nous en sommes une fragile part »



### Sébastien RIBOLZI sebastien@grainsdefolies.org

Accompagnateur en montagne Conçoit, Organise & Réalise des escapades en montagne

« Je suis animé du désir de trouver et de vivre les éléments essentiels et vitaux qui

favorisent l'épanouissement de l'individu et du groupe. Par le métier d'accompagnateur en montagne, j'essaie de rendre apparents les liens immuables qui nous rattachent à la nature : par l'observation, le questionnement, le jeu, l'imaginaire, l'art... un vécu. Je vous propose des escapades et des séjours dans le massif des Vosges, du Jura et des Alpes pour vivre en pleine nature et goûter au nomadisme. Partir en autonomie avec des animaux de bât, avec un désir de liberté, d'aventure, de rencontre et de partage... Et veiller à ne laisser derrière soi que l'ombre de ses pas. »